



بیمارستان شهید دکتر قلی پور بوکان

لخته در سیاهرگ های عمقی پا

DVT- Deep vein thrombosis



تهیه کننده:

سلیمان پوررشید

کارشناس ارشد پرستاری

سوپروایزر آموزش سلامت

چنور معروف پور

سرپرستار بخش داخلی زنان

تایید کننده:

دکتر محسن کریمی

متخصص داخلی



کد سند: HEUBQH 78/12

تاریخ تدوین: ۱۴۰۴/۰۲/۲۰

واحد آموزش پرستار و پیگیری: ۲۹۱

۰۶۶۶۶۶۳۰۷۰۱ - ۴

□ اطلاع رسانی به پزشک قبل از اقدامات پزشکی/دندانپزشکی

□ پرهیز از داروهای دارای ویتامین K ،
آسپرین، بروفن، ناپروکسن،
دیکلوفناک، مسهل ها

□ پرهیز از تزییق عضلانی و زیرجلدی
□ مراقبت از کبودی و خونریزی؛
پیشگیری از سقوط

□ به جای تیغ از ریش تراش برقی
استفاده کنید

□ طبق برنامه، آزمایش خون انجام دهید.

❖ مراجعه فوری به اورژانس در صورت بروز
علائم خطـر مانند:

ضعف، سردرد، سرگیجه، درد معده، استفراغ
خونی، ادرار قرمز یا قهوه‌ای، خونریزی
بینی/لثه، مدفوع سیاه، سرفه خونی، تنگی
نفس، درد قفسه سینه، و علائم جدید

غیرقابل توجیه



Reference: Deep Vein Thrombosis
(DVT) – mayo clinic 2023

■ طبق دستور پزشک، روزانه پیاده روی کوتاه
مدت داشته باشید.

■ از ایستادن، نشستن و مسافرت طولانی مدت
خودداری کنید. (هر ۲ ساعت یکبار قدم
بزنید و پاهای خود را تکان دهید).

■ روزانه پاها را با آب و صابون شستشو داده و
خشک کنید و پوست را از نظر خشکی و
زخم بررسی کنید.

■ از قرار دادن پوست پا در معرض گرما و
سرماي شدید اجتناب کنید.

■ از مصرف سیگار، دخانیات و الکل پرهیز
کنید.

■ اگر اضافه وزن دارید، وزن خود را کاهش
دهید.

■ از غذای چرب و پر نمک خودداری کرده و
مایعات زیاد مصرف کنید.

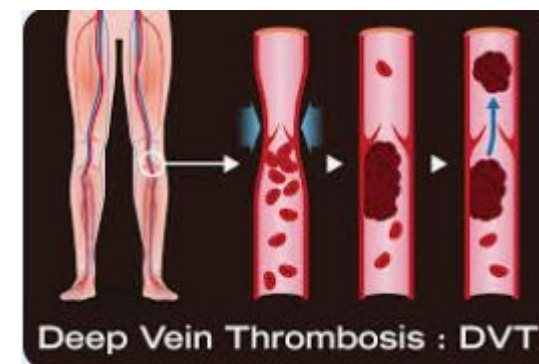
نکات مهم در طول مدت مصرف داروهای ضد لخته

□ مصرف دقیق و به موقع داروها
(ممکن است تا ۶ ماه یا بیشتر نیاز
باشد)

□ اطلاع پزشک پیش از مصرف هر
دارویی (حتی گیاهی)

ترومبوز ورید عمقی (DVT) چیست؟

لخته خونی است که معمولاً در سیاهرگ های عمقی ساق پا، ران یا لگن تشکیل می شود و ممکن است باعث انسداد رگ شده یا به سمت ریه ها حرکت کرده و باعث آمبولی ریه گردد؛ این وضعیت می تواند کشنده باشد. علائم آمبولی ریه شامل تنگی نفس، تند شدن ضربان قلب، درد قفسه سینه و سرفه خونی است. در صورت بروز این علائم، با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید.



چه افرادی بیشتر در معرض DVT قرار می گیرند؟

- ۸- افرادی که عمل جراحی شده اند خصوصاً جراحی شکستگی یا جراحی که با استراحت طولانی مدت همراه است.
- ۹- افرادی که طولانی مدت می خوابند یا می نشینند یا بی حرکت می ایستند.
- ۱۰- مسافرت و رانندگی طولانی مدت

۱- افراد چاق

- ۲- کسانی که نارسایی قلبی دارند.
- ۳- حاملگی، ماه اول پس از زایمان و مصرف کنندگان قرص های ضد بارداری
- ۴- افراد مسن (بیش از ۶۵ سال)
- ۵- ضربه و تصادفات و آسیب به سیاهرگ ها و به طناب نخاعی
- ۶- سیگاری ها
- ۷- افراد مبتلا به سرطان

روش تشخیص DVT



- ❖ معاینات پزشکی
- ❖ سونوگرافی
- ❖ آزمایشات

علائم و نشانه های DVT

- ☐ گرم تر بودن پای مبتلا نسبت به پای سالم
- ☐ کبودی و قرمزی پای مبتلا
- ☐ ادم و تورم و احساس سنگینی در پای مبتلا که با نگاه و اندازه گیری مشخص است که دو پا با هم متقارن نیستند.
- ☐ احساس درد شدید به هنگام لمس
- ☐ خستگی و احساس ناخوشی و تب خفیف

درمان:

طبق دستور پزشک:

- ۱- جهت جلوگیری از حرکت لخته، استراحت مطلق داشته باشید.
- ۲- اندام مبتلا را روی بالش و بالاتر از سطح قلب قرار دهید.
- ۳- از جوراب الاستیک (جوراب ضد آمبولی) استفاده کنید. از جوراب کشاف بلند استفاده نکنید. شب جوراب را خارج و پوست پا را کاملاً بررسی کنید.



- ۴- داروی ضد لخته مصرف کنید.
- ۵- از خاراندن و ماساژ بی مورد پوست اجتناب کنید. (ممکن است باعث زخم یا حرکت لخته شود).

